

## **Speiseplan vom 17.-21.03.2025**

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Käsespätzle (G E M)</b> <b>Salate, Kichererbsen/Gurken- und Paprikasticks</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Kartoffelgemüsesuppe (Se)</b> <b>Wienerl Pute/Schwein mit Körner-Wurzelbrot (G)</b> <b>Milchreis (M)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Mung Dal (Se) mit Reis</b> <b>Mangolassi (M)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Lasagne (G S Se M)</b> <b>Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Burger Rind/vegetarisch (G E Se SE) mit Kartoffelspalten</b> <b>Eisbergsalat/Tomate/Käse</b>

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

## **Speiseplan vom 24.-27.03.2025**

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Pizza (G M)</b> <b>Salate Karottenraspel, Gurken und Paprikasticks</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pasta (G) mit Tomatensauce (Se)</b> <b>Grana Padano (M)</b> <b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Ananas Curry (Se) mit Reis und Gemüse</b> <b>Grießbrei (G M)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Linseneintopf (Se)</b> <b>Brot (G)</b> <b>Quark (M) mit selbstgekochter Marmelade</b>
<b>Freitag</b>	<b>Schnitzel Wiener Art (G E) mit kleinen Kartoffeln, Butterkarotten (M)</b> <b>Sellerieschnitzel (Se G E)</b> <b>Quark</b>

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

## Speiseplan vom 31.03.-04.04.2025

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Geschnetzeltes (M Se SE) mit Spätzle ( G E)</b> <b>Paprikarahmsauce (Se SE)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reiberdatschi (G E) mit Apfelmus</b> <b>Salat/Mais/Paprika/Tomaten</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Ratatoille (Se) mit Reis</b> <b>Karottenkuchen (MANDEL !! E G)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Sellerieschnitzel (G E M) mit Kartoffelpürrer (M)</b> <b>Marmorkuchen (G E M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Pasta (G) mit Bolognese (G Se)</b> <b>Pina-Colada-Smoothie</b>

K= Krebstiere      E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

## Speiseplan vom 07.-11.04.2025

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Cornflakeshuhn (G E)</b> <b>Paniertes Gemüse (Se G)</b> <b>Reis, Broccoli und Süß-Sauer-Sauce (Se)</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pasta(G) mit grünem Pesto (M)</b> <b>Parmesan (M)</b> <b>Tiramisu (G M E)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Semmel (G M E)- und Kartoffelknödel, Rahmschwammerl (Se M)</b> <b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Fischcurry nachhaltig gefangenen (Se) mit Duftreis</b> <b>Schokopudding (M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Ofenkartoffel mit Quark (M)</b> <b>Ei, Salat/Linsen/Paprika</b>

K= Krebstiere E= Eier F= Fisch

- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## **Speiseplan Osterferien vom 14.-18.04.2025**

<b>Montag</b>	<b>Pizza (G M)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Tortelloni (G E M) mit rotem Pesto</b> <b>Parmesan (M)</b> <b>Salat</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Hühnerkeule aus dem Ofen mit Kartoffel und Gemüse gegart</b> <b>Haloumi gebacken</b> <b>Rohkost</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Gelbes Linsencurry (Se) mit Reis</b> <b>Dessert (G E M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Feiertag</b>

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Vom 21.-25.04.2025 haben wir geschlossen.