

Speiseplan vom 03.-07.02.2025

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Frittatensuppe (G E M) mit Wurzelgemüse (Se) Brot (G) Obst
Dienstag	Geschnetzeltes (Se SE M) mit Reis und Erbsen Soja-Fricassee (S Se M) Grießbrei mit Zimt und Zucker (M G)
Mittwoch	Ofenkartoffel mit Quark (M) Buntes Ei (E) und Rohkoststicks
Donnerstag	Pasta (G) mit Tomatensauce (Se), Basilikum und Parmesan (M) Obstsalat
Freitag	Vegetarischer Sheperds Pie (M Se) Salat

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : [KinderessenKrag](https://www.instagram.com/kinderessenkrag) mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 10.-14.02.2025

Montag	Bratwurst mit Ofenkartoffel (M) Vegetarische Bratwurst (Se S) Ketchup und Obst
Dienstag	Fruchtiges Mung Dal (Se) mit Joghurtnaan (M G) Bananen-Mango-Kokos-Smoothie
Mittwoch	Nudeln (G) mit vegetarischer Bolognese (Se G) Parmesan Apfelkuchen (G E)
Donnerstag	Reiberdatschi (G E) Apfelmus Salat
Freitag	Gemüsecremesuppe (Se) Backerbsen (G E) Scheiterhaufen (G E M) Vanillesauce (M)

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Speiseplan vom 17-21.02.2025

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Pizza Salami (G M) Pizza Margherita (G M) Obst
Dienstag	Pasta (G) mit Thunfischsauce (Se) Parmesan (M) Quark (M) mit Honig und Obst
Mittwoch	Kartoffelblumenkohlgratin (M Se) Ei und Salat
Donnerstag	Parmesanspinatknödel (G E M) in Salbeibuttersauce (M Se) Milchreis mit Zimt und Zucker (M)
Freitag	Hamburger (G E Se SE) Kartoffel Salat Tomate Käse Ketchup

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

Speiseplan vom 24.-28.02.2025

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Panierte Hühnerstreifen (G E) Paniertes Gemüse (Se G) Parboiled-Reis, Broccoli und Ketchup
Dienstag	Pasta(G) mit Frühlingspesto (M) Parmesan (M) Tiramisu
Mittwoch	Spätzle (G E) mit Bratensauce (Se M) Röstzwiebel (G) Obst
Donnerstag	Bratling (Gemüse, Hülsenfrüchte) (Se E), Apfelmuß Rohkostsalate
Freitag	Kichererbsencurry (Se) mit Duftreis Mangoquark (M) mit Schokosplitttern

K= Krebstiere E= Eier F= Fisch

- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 03.-07.03.2025

Montag	Pizza (G M) Obst
Dienstag	Kartoffelpürre (M) mit Spinat (Se M) Arme Ritter (G E M)
Mittwoch	Pasta mit Lauch, Hackfleisch und Sojasauce
Donnerstag	Gebratener Eierreis (Se E) Frühlingsrolle Sweet-Chili oder mildes zuckerreduziertes Ketchup
Freitag	Schupfnudeln (G E) mit Apfelmus

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 10.-14.03.2025

Montag	Pasta mit Tomatensauce (Se G) Parmesan Obst
Dienstag	Wedges (M) mit Fischstaberl (G E) Ketchup Joghurt (M) mit selbstgekochter Marmelade
Mittwoch	Gelbes Linsengemüse (Se) Duftreis Karotten-Apfelsalat
Donnerstag	Tomaten-Gemüsesuppe (Se) Focaccia (G) Marmorkuchen (G E)
Freitag	Schweinsbraten (Se SE) mit Kartoffelknödel Knödel mit Gemüsebratensauce (Se) Rohkostsalate

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit