

Speiseplan vom 21.-25.10.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Kartoffelbrei (M) mit Wiener (SE Se) Vegetarisches Wienerl (E S) Obst/Rohkost
Dienstag	Fischcurry (Se) nachhaltig gefangener Fisch nach Marktlage Reis und Gemüse
Mittwoch	Pasta (G) mit Tomaten, Basilikum (Se) und Mozzarella(M) überbacken Obst
Donnerstag	Kürbissuppe (Se) Brot (G) Kalter Sahnevanillequark mit Mandarinen (M)
Freitag	Kleine Babykartoffeln, Gemüsesticks dazu Kräuterquark (M)

K= Krestiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 28.10.-31.10.2024 8

Montag	Pizza (G M) Obst/Rohkost
Dienstag	Butter Chicken (Se M)/ Butter Vegi (Se) Reis und Gemüse Obst/Salat/Rohkost
Mittwoch	Erbsensuppe (Se M) Selbstgebackenes Brot (G) Joghurt mit frischen Früchten (M)
Donnerstag	Salzkartoffeln, Rahmgemüse (M) Und ein Ei von glücklichen Hühnern (E)
Freitag	Allerheiligen

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Speiseplan vom 04.-08.11.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Pasta mit Vegi Bolognese (G Se) Parmesan (M) Obst
Dienstag	Backfisch mit Ofenkartoffel (M) Haloumi gebacken (G E) Salat
Mittwoch	Nasi Goreng (Se) Gemüse Ei und Currysauce (Se) Rohkost, Hülsenfrüchte
Donnerstag	Kartoffeleintopf mit Wienerl und Gemüse (Se) Wurzelbrot mit Körnern (G) Joghurt (M) mit Obst oder Marmelade
Freitag	Der Klos (E G) mit der Soß (Se SE) Rohkost/Salat/Obst Bananenmilch ohne zugesetzten Zucker (M)

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

Speiseplan vom 11.-15.11.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Bauerngröstl mit Ei (E) dazu selbstgemachter Ketchup Salat, Rotkraut
Dienstag	Pasta (G) mit rotem Pesto Parmesan (M) Marmorkuchen (G E)
Mittwoch	Spätzle (G E) mit Sauce (Se M) Obst
Donnerstag	Herbstgemüseintopf (Se) Steckrübe, Kürbis, Pastinake... Milchreis (M) mit Apfelmuß zum selber süßen
Freitag	Knusperschnitzel (Se E) mit Mangosauce (Se) und Reis Broccoli

K= Krebstiere E= Eier F= Fisch

- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 18.-22.11.2024

Montag	Bratwurst mit Wedges (M) Vegibratwurst (S) Ketchup Obst
Dienstag	Tortelloni Auberginen(G M E) mit Ratatouillesauce und Parmesan (M) Jogurt/ vegane Alternative mit gegrillter Annanas/Zimt und Zucker (M)
Mittwoch	Kichererbsencurry (Se) mit Reis Smoothie
Donnerstag	Schweinebraten mit Kartoffelknödel und bayrisch Kraut Schupfnudel mit Bayrischkraut für Vegetarier und Kinder die kein Schweinefleisch essen.
Freitag	Penne Carbonara-Art (G) mit Erbsen, Schinken und Sahnesauce (M SE) Rohkost

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 25.-29.11.2024

Montag	Pizza (G M) Paprika/Kichererbse/Gurke/Blattsalat
Dienstag	Chili sin Carne mit Wraps (G Se) Reis Obst
Mittwoch	Pasta (G) Bolognese (G Se) Tomate-Mozzarella (M) Dressing Extra
Donnerstag	Kartoffelgulasch (Se) Wienerle/ Sojawurstel (S) Sauerteigbrot (G) Obst
Freitag	Spinatknödel (G E M) mit Salbeibutter geschwenkt dazu Parmesan Karottengemüse Grießbrei (G M) ohne Zucker zum selbst süßen

K= Krebstiere G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

○ Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 02.-06.12.2024

Montag	Paprika-/Rindergeschnetzeltes (Se SE) mit Reis Obst
Dienstag	Lasagne (G Se M) Pasta mit grünem Pesto(G Se)
Mittwoch	Tomaten-Basilikumsuppe (Se) Focaccia (G) Tiramisu
Donnerstag	Schupfnudeln mit Kraut (G E M) Apfelmus Salat
Freitag	Kartoffelpüree (M) Spinat (G M) Gebackener Käsevollkorntoast (M)

K= Krebstiere G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

○ Guten Appetit!