

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 02.-06.09.2024

Montag	Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) Parmesan (M) Obst/Salat/Rohkost
Dienstag	Butter Chicken (Se M)/ Butter Vegi (Se) Reis und Gemüse Obst/Salat/Rohkost
Mittwoch	Erbsensuppe (Se M) Selbstgebackenes Brot (G) Joghurt mit frischen Früchten (M)
Donnerstag	Reiberdatschi (G E) Apfelmuß Salat
Freitag	Pizza (G M) Schokopudding (M)

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Speiseplan vom 09.-13.09.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : [KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit](#)

Montag	Fischstäbchen (G E) mit Ofenkartoffel (M) Haloumi gebacken (G E), Karottengemüse Obst/Salat/Rohkost
Dienstag	Pasta mit Bolognese (Se) Parmesan (M) Marmorkuchen (M G E)
Mittwoch	Bratling (G E) mit Quark (M) Salat mit Zitronenvinaigrette(SE)
Donnerstag	Der Klos (E G) mit der Soß (Se SE) Rohkost/Salat/Obst
Freitag	Kartoffeleintopf mit Wienerl und Gemüse (Se) Wurzelbrot mit Körnern (G) Joghurt (M) mit Obst oder Marmelade

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
-

○ Guten Appetit!

Speiseplan vom 16.-20.09.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Pasta (G) mit grünem Pesto (M) Parmesan (M) Obst
Dienstag	Bratkartoffel mit Sauerrahm (M) Salat
Mittwoch	Spätzle (G E) mit Sauce (Se M) Apfelkuchen (G E)
Donnerstag	Chicken Pakora/vegetable Pakora (Se E) mit Mangosauce (Se) und Reis Jogurt/ vegane Alternative mit Mangokompott (M)
Freitag	Schupfnudeln (G E) mit Apfelmuß Rohkostsalat

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 23.-27.09.2024

Montag	Bratwurst mit Wedges (M) Vegibratwurst (S) Ketchup+Rohkost Obst
Dienstag	Tortelloni Auberginen(G M E) mit Ratatoillesauce und Parmesan (M) Beerentiramisu (G E M)
Mittwoch	Kichererbsencurry (Se) mit Reis Smoothie
Donnerstag	Reiberdatschi (G E M) Apfelmuß Salat
Freitag	Gemüselasagne (G Se M) Salat/Dessert/Rohkost/Obst

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 30.09.-04.10.2024

Montag	Pizza (G M) Paprika/Kichererbse/Gurke/Blattsalat
Dienstag	Geschnetzeltes (Se SE M) mit Reis Obst
Mittwoch	Pasta (G) Grünkernbolognese (G Se) Tomate-Mozzarella (M) Dressing Extra
Donnerstag	Kartoffelgulasch (Se) Wienerle vegan oder Fleisch Sauerteigbrot (G) Obstsalat
Freitag	Spinatknödel (G E M) mit Tomatenpesto und Parmesan Karottengemüse Grießbrei (G M)

K= Krebstiere G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

○ Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 07.-11.10.2024

Montag	Paprika-/Rindergeschnetzeltes (Se SE) mit Reis Obst
Dienstag	Pasta (G) Tomatensauce (G Se) Salat/Karotte/Mais
Mittwoch	Kartoffelpüree (M) Spinat (G M) Arme Ritter (G E Haselnuss!)
Donnerstag	Türkische Teigfladen mit gegrillter Paprika und Kalbshack Tomaten/Paprika/Gurken/Petersiliensalat
Freitag	Kaiserschmarren (G E M) mit Apfelmuß

K= Krebstiere G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

○ Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 14.-18.10.2024

Montag	Käsespätzle (G E M) Salat/Gurken/Paprikasticks
Dienstag	Frühlingsrollen (G Se) mit Reis und Sauce (Se) Obst
Mittwoch	Tomaten-Basilikumsuppe (Se) Focaccia (G) Tiramisu
Donnerstag	Schupfnudeln (G E M) Apfelmus Salat
Freitag	Vegi/Burger (Se SE) mit Ofenkartoffel Salat/Käse/Ketchup

K= Krebstiere G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

○ Guten Appetit!