

## **Sommerspeiseplan vom 01.-05.07.2024**

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Bratkartoffel mit Quark (M), Ei und Salat (Se)</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Nudelsalat (G M) Wassermelone</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Spätzle (G E) mit Pilzsaucen (Se M) und Röstzwiebel (G) Obst/Rohkost/Salat</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Kaiserschmarren (G E M) mit Apfelmus Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Reis mit Geschnetzeltem und fruchtiger Ananassaucen (Se G) Gurken-Tomaten-Paprika-Petersiliensalat (SE)</b>

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit

## Speiseplan vom 08.-12.07.2024

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Kartoffelsalat (SE) mit Wiener (SE Se) Vegetarisches Wienerl (E S) Baguette (G) und Ketchup</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Fischcurry (Se) nachhaltig gefangener Fisch nach Marktlage Reis Schokopudding (M)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) Parmesan (M) Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Buchstabensuppe (G Se) Vanillequark (M) mit Heidelbeer</b>
<b>Freitag</b>	<b>Schupfnudeln (G E) mit Apfelmuß Rohkostsalat</b>

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

## Speiseplan vom 15.-19.07.2024

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : [KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit](#)

<b>Montag</b>	<b>Fischstäbchen (G E) mit Ofenkartoffel (M)</b> <b>Haloumi gebacken (G E)</b> <b>Karottengemüse</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pizza (G M)</b> <b>Paprika, Gurkenschnitt und Hülsenfrüchte</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Bratling (G E) mit Quark (M)</b> <b>Salat mit Zitronenvinaigrette(SE)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Der Klos (E G) mit der Soß (Se SE)</b> <b>Marmorkuchen (G E M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Kartoffeleintopf mit Rind und Gemüse (Se)</b> <b>Wurzelbrot mit Körnern (G)</b> <b>Joghurt (M) mit Obst oder Marmelade</b>

K= Krebstiere      E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
- 

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

**Speiseplan vom 22.-26.07.2024**

<b>Montag</b>	<b>Eene meene eins, zwei, drei... Kartoffelbrei Spinat Arme Ritter (G E M Haselnuss)</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Ofenkartoffel, Gemüse und Sauerrahm (M) Salat</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Cornflakes Nuggets von der Hühnerbrust (G E) mit Reis und Süß-Sauersauce (Se S) Vegi-Schnitzel (Se G E) Gemüsesticks</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Pizza (G M) Dessert ( G E M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Nudeln (G) mit zweierlei Pesto (M) Obst</b>

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Allen Schülern schöne Sommerferien!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## **Speiseplan vom 29.07-02.08.2024**

<b>Montag</b>	<b>Currywurst mit Wedges (M)</b> <b>Vegibratwurst (S)</b> <b>Ketchup+Rohkost</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Tortelloni Auberginen(G M E) mit Ratatoillesauce</b> <b>und Parmesan (M)</b> <b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Kichererbsencurry (Se) mit Reis</b> <b>Salat/Dessert/Rohkost/Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Milchreisauflauf (G E M) mit Apfelmus</b> <b>Salat/Dessert/Rohkost/Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Gemüselasagne (G M)</b> <b>Salat/Dessert/Rohkost/Obst</b>

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## Speiseplan vom 05.-09.08.2024

<b>Montag</b>	<b>Pizza (G M)</b> <b>Wassermelone</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pasta (G) Grünkernbolognese (G Se)</b> <b>Salat/Dessert/Rohkost/Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Fischstäbchen (G E) mit Reis</b> <b>Salat/Dessert/Rohkost/Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Kartoffelgulasch (Se) Wienerle vegan oder Fleisch</b> <b>Sauerteigbrot (G)</b> <b>Obstsalat</b>
<b>Freitag</b>	<b>Reis Gemüse und Curry aus Hülsenfrüchten (Se)</b> <b>Salat/Dessert/Rohkost/Obst</b>

K= Krebstiere G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

○ Wir haben vom 12.-30.08.2024 geschlossen!

○