

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Sommerspeiseplan vom 01.-05.07.2024

Montag	Bratkartoffel mit Quark (M), Ei und Salat (Se)
Dienstag	Nudelsalat (G M) Wassermelone
Mittwoch	Spätzle (G E) mit Pilzsaucen (Se M) und Röstzwiebel (G) Obst/Rohkost/Salat
Donnerstag	Kaiserschmarren (G E M) mit Apfelmus Obst
Freitag	Reis mit Geschnetzeltem und fruchtiger Ananassaucen (Se G) Gurken-Tomaten-Paprika-Petersiliensalat (SE)

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit

Speiseplan vom 08.-12.07.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Kartoffelsalat (SE) mit Wiener (SE Se) Vegetarisches Wienerl (E S) Baguette (G) und Ketchup
Dienstag	Fischcurry (Se) nachhaltig gefangener Fisch nach Marktlage Reis Schokopudding (M)
Mittwoch	Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) Parmesan (M) Obst
Donnerstag	Buchstabensuppe (G Se) Vanillequark (M) mit Heidelbeer
Freitag	Schupfnudeln (G E) mit Apfelmuß Rohkostsalat

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Speiseplan vom 15.-19.07.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Fischstäbchen (G E) mit Ofenkartoffel (M) Haloumi gebacken (G E) Karottengemüse
Dienstag	Pizza (G M) Paprika, Gurkenschnitt und Hülsenfrüchte
Mittwoch	Bratling (G E) mit Quark (M) Salat mit Zitronenvinaigrette(SE)
Donnerstag	Der Klos (E G) mit der Soß (Se SE) Marmorkuchen (G E M)
Freitag	Kartoffeleintopf mit Rind und Gemüse (Se) Wurzelbrot mit Körnern (G) Joghurt (M) mit Obst oder Marmelade

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
-

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 22.-26.07.2024

Montag	Eene meene eins, zwei, drei... Kartoffelbrei Spinat Arme Ritter (G E M Haselnuss)
Dienstag	Ofenkartoffel, Gemüse und Sauerrahm (M) Salat
Mittwoch	Cornflakes Nuggets von der Hühnerbrust (G E) mit Reis und Süß-Sauersauce (Se S) Vegi-Schnitzel (Se G E) Gemüsesticks
Donnerstag	Pizza (G M) Dessert (G E M)
Freitag	Nudeln (G) mit zweierlei Pesto (M) Obst

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Allen Schülern schöne Sommerferien!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 29.07-02.08.2024

Montag	Currywurst mit Wedges (M) Vegibratwurst (S) Ketchup+Rohkost
Dienstag	Tortelloni Auberginen(G M E) mit Ratatoillesauce und Parmesan (M) Obst
Mittwoch	Kichererbsencurry (Se) mit Reis Salat/Dessert/Rohkost/Obst
Donnerstag	Milchreisauflauf (G E M) mit Apfelmus Salat/Dessert/Rohkost/Obst
Freitag	Gemüselasagne (G M) Salat/Dessert/Rohkost/Obst

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 05.-09.08.2024

Montag	Pizza (G M) Wassermelone
Dienstag	Pasta (G) Grünkernbolognese (G Se) Salat/Dessert/Rohkost/Obst
Mittwoch	Fischstäbchen (G E) mit Reis Salat/Dessert/Rohkost/Obst
Donnerstag	Kartoffelgulasch (Se) Wienerle vegan oder Fleisch Sauerteigbrot (G) Obstsalat
Freitag	Reis Gemüse und Curry aus Hülsenfrüchten (Se) Salat/Dessert/Rohkost/Obst

K= Krebstiere G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

○ Wir haben vom 12.-30.08.2024 geschlossen!

○